

101 年中和救生隊秋季旅遊天梯、東埔溫泉

各位隊員一年一度的秋季旅遊又來囉，在這個秋高氣爽的時期，活動組規劃 2 天一夜的旅遊活動，除了帶大家遊天梯外，還到東埔泡湯，希望各位隊員共襄盛舉，在 101 年留下美好回憶

參加對象: 中和救生隊有效隊員(101 年度有繳交隊費者)與其家屬

出發日期: 101 年 11 月 24(六)、25 日(日)

出發時間: 101 年 11 月 24 日(六)06:30 準時出發(集合地點: 中和救生隊器材室) ~逾時不候~

費用:

※有效隊員每人補貼 500 元

40 人一車

有效隊員住宿 2 人房 2900 元 / 人，家屬住宿 2 人房 3400 元 / 人

有效隊員住宿 4 人房 2500 元 / 人，家屬住宿 4 人房 3000 元 / 人

※2012 年開班總教練及幹事部人員每人補貼 1000 元

40 人一車

幹事部人員住宿 2 人房 2400 元 / 人，家屬住宿 2 人房 3400 元 / 人

幹事部人員住宿 4 人房 2000 元 / 人，家屬住宿 4 人房 3000 元 / 人

~報名時請由有效隊員報名~

1. 小孩不佔車位、不佔餐、不佔床位保險費 250 元
2. 小孩佔車位、佔餐位不佔床位費用 2000 元
3. 小孩佔車位、佔餐位、佔床位與大人同價

洽詢電話:

副總幹事 朱宸信教練 0932141246

活動組 劉重毅教練 0935528905

報名地點→ 中和區中和路 476 號-國原寢具

劉重毅教練 2928-9660 0935-528905

報名截止日: 98 年 11 月 3 日(周六)

注意事項:

※費用為 1 車遊覽車 40 人的價格，敬請提早報名同時繳交費用，本次行程以 80 人 2 車報名為限，額滿將不再增加車次，房間(第三部車未滿 30 人不成行)

※本次秋季旅遊**報名手續**請注意→至報名地點報名，繳費，取收據，才算完成報名手續，若有爭議將以收據日期為主

※家屬參加請由有效隊員報名時告知參加之家屬姓名、身分證字號、出生年月日、隊員聯絡電話才算完成報名手續

※本行程皆以大眾餐食住宿為主，有特殊需求之隊員及家屬報名前自行斟酌是否參加

※參加人員要泡湯，請記得帶泳具(泳帽)

※個人藥品及禦寒衣物請自行斟酌攜帶

101 年中和救生隊秋季旅遊天梯、東埔溫泉

第一天： 器材室 / 父子斷崖 / 東埔溫泉

06:30-07:30 器材室集合出發高速公路集錦…泰山小歇一下…

09:00-11:30 卡啦OK大歡唱

11:30-12:30 餐廳享用午餐

13:10-16:00 「天梯」(梯子吊橋)座落於南投縣竹山鎮

大鞍里，是前往「太極峽谷」風景區的必經之處，台語俗諺「一崁到肚臍、二崁到目眉」一語道盡當地的道路難行。太極峽谷縱深達數百米，為了兩岸交通，南投縣政府聘請日本技師興建全台首見、世界唯二的「階梯式索橋」。

橋樑橫跨梯子嶺溪，全長136公尺、208階，兩端落差達20公尺，橋下就是知名的「太極峽谷」，二十年前一場山崩災難，讓它塵封至今，現在只要站在橋上，放眼所及盡是奇岩峭壁、瀑布奔流的峽谷風光，而有西部太魯閣美譽！



17:00-----

勝華飯店 check in .位於玉山脊下、倚山傍水的自然風情，景緻相當宜人，飯店周圍百年老樟樹環繞、鳥語花香，充滿芬多精氣息的環境，是個遠離塵囂、沉澱心靈的好地方。勝華



飯店是東埔溫泉水源頭的第一站，鄰近的情人橋、情人谷、彩虹瀑布都是踏青的好去處，而絕對的原汁原湯，讓您體驗好湯的魅力，為了提供遊客多元的享受與服務，更增設露天咖啡



座、露天風呂及泡湯設施，東埔溫泉泉質透明、無色無味、可飲可浴，屬弱鹼性碳酸氫鈉泉，PH值7.5，源頭泉溫86度C，泉水充沛，四時不竭，對風濕、神經、衰弱、青春痘、小兒麻痺、肌肉痛...具有療效。飯店為提供遊客



多功能旅遊享受。飯店內部設施齊全，如會議室、餐廳、露天泡湯池、水療 SPA 等。餐廳享用豐盛晚餐

第二天： 彩虹瀑布、情人谷、父子斷崖／ 器材室

07:00-08:00 晨喚…餐廳享用早餐

08:00-10:00 彩虹瀑布、情人谷 從東埔山莊沿小徑走至岔路時，續走 30

分鐘即可抵彩虹瀑布。潭水清澈見底，景色宜人，陽光折射下，乍見七色彩虹穿瀑而出，煞是美麗。瀑布下游即是情人谷，水勢縱橫交錯於石間，清冽涼沁，聲響潺潺。(來回約 2 小時)

10:00-12:00 父子斷崖 經過一段陡急上坡後即達驚險萬分的父子斷崖。本篇風化頁岩的大崩壁所造成的景觀，即使是父子同行，地無法互相照應，故得此名。(來回約 2 小時) 或是賴在 SPA 池等有去健行的人回來也行

12:30-13:30 餐廳享用午餐…

15:00-15:30 買買台中太陽餅…

16:00-17:00 「集元裕糕餅鄉童玩村」分兩個主題區，包含「孔明糕餅主題館」及「糕餅及童玩 DIY 戶外園區」。以傳統糕餅產業為主題，結合古味童玩 DIY、古早生活、特色木雕、原住民部落文物等多項具文化特色、教育性高的展品文物。「孔明糕餅文物館」外之匾額源於 70 多年前彰化兩個村落，早期因無水泥造橋，以國寶級 - 紅豆杉製獨木橋供村落人民來往過河，難以數計的人依賴此板過河，屬無價之寶呢！今巧思做成集元裕之「孔明糕餅主題館」招牌匾額及鎮館之寶！「糕餅及童玩 DIY 戶外園區」可同時容納數百人，「糕餅 DIY」由糕餅大師指導，並提供數種糕餅材料讓您親自體驗 DIY 烘培樂趣，皆可食用。「童玩 DIY」提供陶板、陶瓷風鈴、陶瓷存錢筒… 等等多項實用性高趣味的彩繪 DIY，戶外園區也提供多種由台灣本土創作之改良古早童玩，諸如：地牛、特技陀螺、單天聲、十二



生肖陀螺、大蟬 … 等等，供訪客試玩，感受不同於現代機械電子產品的玩具，重拾「玩耍」的感覺！

17:30-18:00 餐廳享用晚餐

18:00-20:00 高速公路大歡唱…回到溫暖的家